



Казанская, Священник, Дмитриевский

Издательство: Никея, 2017

Книга для родителей

Книга "Душа вашего подростка" — руководство к действию для родителей. Она поможет разобраться в том, что происходит с взрослеющим человеком — реальные истории рассматриваются в качестве примера с разных точек зрения.

Подростковый возраст — время взросления, важный этап, который ставит перед родителями множество вопросов: что происходит в организме подростка, в его психике и душе. Темп и условия современной жизни изменились за последние десятилетия — как они влияют на детей и чем отличаются современные подростки от нас, выросших в 70-90-е годы XX века? Ответ на этот и многие другие вопросы постарались дать нам авторы книги.

Священник Петр Колосовский рассказывает о духовных проблемах подростков, их отношении к вопросам веры, совести и справедливости, поиске духовных авторитетов и стремлении найти ответы на трудные вопросы смысла жизни.

Психологи Валентина Казанская и Петр Дмитриевский повествуют о психологии подростков, связанных с контекстом современной жизни, о пугающих проблемах этого возраста, путях решения спорных и трудных вопросов.

А третий раздел посвящен влиянию физиологии на поведение и самочувствие юношей и девушек, особенностям их сегодняшнего образа жизни и тем проблемам здоровья, которые с ним связаны.